

UN CURSO DE MILAGROS

2

1. TEXTO

2. LIBRO DE EJERCICIOS

3. MANUAL PARA EL MAESTRO

“LIBRO DE EJERCICIOS”

Fundación para la Paz Interior

Traducido por Rosa M. G. De Wynn y Fernando Gómez

LECCIÓN 281

Nada, excepto mis propios pensamientos, me puede hacer daño.

1. *Padre, Tu Hijo es perfecto. ²Cuando pienso que algo o alguien me ha hecho daño, es porque me he olvidado de quién soy y de que soy tal como Tú me creaste. ³Tus Pensamientos sólo pueden proporcionarme felicidad. ⁴Si me siento triste, herido o enfermo, es porque he olvidado lo que Tú piensas, y he implantado mis absurdas ideas en el lugar donde a Tus Pensamientos les corresponde estar, y donde están. ⁵Nada, excepto mis propios pensamientos, me puede hacer daño. ⁶Los Pensamientos que pienso Contigo sólo pueden bendecir, ⁷y sólo ellos son verdad.*

2. Hoy no me haré daño a mí mismo. ²Pues me encuentro mucho más allá de cualquier dolor. ³Mi Padre me puso a salvo en el Cielo y vela por mí. ⁴Y yo no quiero atacar al Hijo que Él ama porque lo que Él ama es también objeto de mi amor.

LECCIÓN 282

Hoy no tendré miedo del amor.

1. Sólo conque pudiese comprender esto hoy, el mundo entero se salvaría. ²Pues es la decisión de abandonar la locura y de aceptarme tal como Dios Mismo, mi Padre y mi Fuente, me creó. ³Es la resolución de no seguir dormido en sueños de muerte, mientras la verdad sigue viviendo eternamente en el júbilo del amor. ⁴Y es asimismo la resolución de reconocer al Ser que Dios creó como el Hijo que Él ama, el Cual sigue siendo mi única Identidad.

2. *Padre, Tu Nombre, al igual que el mío, es Amor. ²Ésa es la verdad. ³¿Y es posible acaso cambiar la verdad dándole simplemente otro nombre? ⁴El nombre del miedo es simplemente. un error. ⁵Que hoy tenga miedo de la verdad.*

LECCIÓN 283

Mi verdadera Identidad reside en Ti.

1. *Padre, forjé una imagen de mí mismo, y a eso es a lo que llamo el Hijo de Dios. ²Mas la creación sigue siendo como siempre fue, pues Tu creación es inmutable. ³No quiero rendirle culto a ningún ídolo. ⁴Yo soy aquel que mi Padre ama. ⁵Mi santidad sigue siendo la luz del Cielo y el Amor de Dios. ⁶¿Cómo no va a estar a salvo lo que Tú amas? ⁷¿No es acaso infinita la luz del Cielo? ⁸¿No es Tu Hijo mi verdadera Identidad, toda vez que Tú creaste todo cuanto existe?*

2. Ahora todos somos uno en la Identidad que compartimos, ya que Dios nuestro Padre es nuestra única Fuente, y todo lo creado forma parte de nosotros. ²Y así, le ofrecemos nuestra bendición a todas las cosas y nos unimos amorosamente al mundo, el cual nuestro perdón ha hecho que sea uno con nosotros.

LECCIÓN 284

Puedo elegir cambiar todos los pensamientos que me causan dolor.

1. Las pérdidas no son pérdidas cuando se perciben correctamente., ²El dolor es imposible. ³No hay pesar que tenga causa alguna. ⁴Y cualquier clase de sufrimiento no es más que un sueño.

⁵Ésta es la verdad, que al principio sólo se dice de boca, y luego, después de repetirse muchas veces, se acepta en parte como cierta, pero con muchas reservas.

⁶Más tarde se considera seriamente cada vez más y finalmente se acepta como la verdad. ⁷Puedo elegir cambiar todos los pensamientos que me causan dolor. ⁸Y hoy deseo ir más allá de las palabras y de todas mis reservas, y aceptar plenamente la verdad que reside en ellas.

2. Padre, lo que Tú me has dado no puede hacerme daño, por lo tanto, el sufrimiento y el dolor son imposibles. ²Que mi confianza en Ti no flaquee hoy. ³Que acepte como Tu regalo únicamente aquello que produce felicidad y que acepte como la verdad únicamente aquello que me hace feliz.

LECCIÓN 285

Hoy mi santidad brilla clara y radiante.

1. Hoy me despierto lleno de júbilo, sabiendo que sólo han de acontecerme cosas buenas procedentes de Dios. ²Eso es todo lo que pido, y sé que mi ruego recibirá respuesta debido a los pensamientos a los que va dirigido. ³Y en el instante en que acepte mi santidad, lo único que pediré serán cosas dichosas. ⁴Pues, ¿qué utilidad tendría el dolor para mí, para qué iba a querer el sufrimiento, y de qué me servirían el pesar y la pérdida si la demencia se alejara hoy de mí y en su lugar aceptara mi santidad?

2. Padre, mi santidad es la Tuya. ²Permitaseme regocijarme en ella y recobrar la cordura mediante el perdón. ³Tu Hijo sigue siendo tal como Tú lo creaste. ⁴Mi santidad es parte de mí y también de Ti. ⁵Pues, ¿qué podría alterar a la Santidad Misma?

LECCIÓN 286

La quietud del Cielo envuelve hoy mi corazón.

1. Padre, ¡qué día tan sereno el de hoy! ²¡Cuán armoniosamente cae todo en su sitio! ³Éste es el día señalado para que llegue a entender la lección de que no tengo que hacer nada. ⁴En Ti ya se han tomado todas las decisiones. ⁵En Ti ya se ha resuelto todo conflicto. ⁶En Ti ya se han colmado todas mis esperanzas. ⁷La paz es mía. ⁸Mi corazón late tranquilo y mi mente se halla en reposo. ⁹Tu Amor es el Cielo y Tu Amor es mío.

2. La quietud de hoy nos dará esperanzas de que hemos encontrado el camino y de que ya hemos recorrido un gran trecho por él hacia una meta de la que estamos completamente seguros. ²Hoy no dudaremos del final que Dios Mismo nos ha prometido. ³Confiamos en Él y en nuestro Ser, el cual sigue siendo uno con Él.

LECCIÓN 287

Tú eres mi única meta, Padre mío, sólo Tú.

1. ¿Adónde querría ir sino al Cielo? ²¿Qué podría sustituir a la felicidad? ³¿Qué regalo podría preferir a la paz de Dios? ⁴¿Qué tesoro querría buscar, hallar y conservar que pudiera compararse con mi Identidad? ⁵¿Cómo iba a preferir vivir con miedo que con amor?

2. Tú eres mi meta, Padre mío. ²¿Qué otra cosa aparte de Ti podría desear? ³¿Qué otro camino iba a desear recorrer sino el que conduce a Ti? ⁴¿Y qué otra cosa sino Tu recuerdo podría significar para mí el final de los sueños y de las sustituciones fútiles de la verdad? ⁵Tú eres mi única meta. ⁶Tu Hijo desea ser como Tú lo creaste. ⁷¿De qué otra manera, sino, podría esperar reconocer a mi Ser y volverme uno con mi Identidad?

